



# Werk aan jezelf!

## Mensen zijn de bepalende factor voor het succes van uw bedrijf!

Als u werk maakt van de gezondheid, betrokkenheid en ontwikkeling van uw medewerkers, plukt u daar vaak direct de vruchten van. Het zorgt voor meer werkplezier, minder ziekteverzuim en een hogere arbeidsproductiviteit. Het loont altijd om te investeren in mensen.

Medewerkers die ervoor zorgen dat ze fysiek en mentaal fit blijven voor het steeds sneller veranderende werk, zijn op weg naar duurzame inzetbaarheid. Deze medewerkers:

- ✓ Voelen zich energiek en vitaal.
- ✓ Houden hun kennis, vaardigheden en arbeidsmarktcompetenties op peil.
- ✓ Ontwikkelen zich voortdurend.
- ✓ Zijn betrokken bij de organisatie waarin zij werken en enthousiast en gemotiveerd door en voor hun werk.
- ✓ Hebben en houden een goede werk-privébalans.



## Wilt u meer weten?

Neem contact op met Ausems en Kerkvliet op 0547 - 284800. Direct contact opnemen met New Heroes kan natuurlijk ook via 0418 - 682 888 of stuur je vraag naar [info@newheroes.com](mailto:info@newheroes.com) Of vraag een demo aan om direct een idee te krijgen van de mogelijkheden.



Om vitaal te kunnen werken is ontwikkeling van groot belang. Blijven leren om te groeien. Toegerust zijn om te kunnen omgaan met het veranderende werk. Voor de ontwikkeling van de competenties van medewerkers, hebben wij een samenwerking met New Heroes Academy.

## Wie is New Heroes Academy?

New Heroes Academy is een opleider. En biedt een mix van klassikaal en online leren aan op het gebied van Vitaliteit & Veerkracht, Persoonlijke effectiviteit, Communicatie & Interactie en Teamontwikkeling & Leiderschap. De New Heroes trainingen zijn praktisch. Geen e-learning, maar e-doing. Leren door te doen! Onderzoek wijst uit dat aan de slag gaan met uitdagende opdrachten in plaats van alleen teksten lezen effectiever is. New Heroes is een Schouten en Nelissen-company en put uit meer dan 40 jaar ervaring op het gebied van (online) leren.

Trainingen zoals "Vitaliteit en Energie", "Help ik sta altijd aan!", "Fit met voeding en bewegen", "Stress!", en "Mindfulness" zijn voorbeelden van trainingen die helpen uw werknemers zich fitter en vitaler te voelen. Trainingen als "Grenzen stellen", "Doelen bereiken" versterken de effectiviteit van mensen.

